**KUENKOEN BIDEZKO ISILTASUNA**

Tailerra: KUENKOEN BIDEZKO ISILTASUNA

Eguna: Apirilak 11

Lekua: Denboraren Bankuaren egoitza

Ordutegia: 19:30 etatik 21:00 etara

Gehienezko edukiera: 15 pertsona

Beste batzuetan bezala, Tibeteko kuenkoen soinu zoragarrien bidez, Josemik, une lasaigarri eta sendatzaile bat eskainiko digu, .

Organismoan, bibrazioak dituzten ondorio fisiko eta mentalak oso positiboak dira, inguruko oszilazioak orekatzen dituztelako.

Onurak honako hauek dira:

* Estresa arindu eta antsietatea baretzen laguntzen dute
* Kontzentratzeko gaitasuna hobetzen dute, buruko argitasuna eta sormena areagotuz.
* Insomnia eta hiperaktibitatea kontrolatzen dituzte.
* Energiaren zirkulazio egokia bultzatzeaz gain, chakrak behar bezala lerrokatzen laguntzen du.

Ikusten duzuenez, ezin duzue galdu....!!!

Eta beti bezala, puntualitatea eskatzen dizuegu, horrelako tailerrak ezin dira moztu behin hasita daudenean.

Bazkidea ez bazara ere, tailerrean parte hartu dezakezu gurekin batera eta elkar ezagutuko dugu.