|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES** | MONITOR/RESPONSABLE | **HORARIO/LUGAR** | **OBSERVACIONES** |
| **YOGA:** Toma de contacto / Técnicas de respiración,  Relajación, Estiramientos, Conducción física. | **Ana María Ruiz** | Día: lunes,**11 Enero** 2016  Horario: 18:00 a 19:00 h.  Lugar:CC. Campillo, piso 2º,sala multiusos | Enero -Marzo  ( Trimestral ) |
| DANZA ORIENTAL: Danza del Vientre | **Eva Mónica Formoso** | Día: Martes, **12 Enero** 2016  Horario: 19:30 a 20:30 h  Lugar: CC.Iparralde | Enero -Marzo  ( Trimestral ) |
| **TAICHI; Esterilla ,Ropa cómoda** | **Daniel Lamela** | Día: Jueves,**14 Enero** 2016  Horario: 18:00 a 19:30 h.  Lugar: : Locales Asociación, B. del Tiempo | Enero -Marzo  ( Trimestral ) |
| **HIGIENE DENTAL,CHARLA BUCODENTAL NIÑOS, CHARLA CIRUGIA LASER,VISTA CATARATAS** | **Patricia Alonso** | Día: MARTES, **A CONCRETAR,** se mandara correo  Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo | 1 Día |
| **COMO PREVENIR EL CANCER DE FORMA NATURAL** | **Emilio Ballester** | Día: MARTES, **01 Febrero**  Horario: 19:00 a 21:00 h.  Lugar: : Locales Asociación, B. del Tiempo | 1 Día |
| **LOS SUPLEMENTOS Y COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y PREVENCION DE ENFERMEDADES** | **Emilio Ballester** | Día: MARTES, **16 Febrero**  Horario: 19:00 a 21:00 h.  Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo | 1 Día |
| **COMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES REUMATICAS, Y OTRAS RELACIONADAS, DE FORMA NATURAL** | **Emilio Ballester** | Día: MARTES, **23 Febrero**  Horario: 19:00 a 21:00 h.  Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo | 1 Día |
| **TALLER : PATCHWORK SIN AGUJAS, ( INICIACION )** | **Susana Maroto** | Día: MARTES, **01 Marzo**  Horario: 18:30 a 20:30 h.  Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo | Todos Martes |
| **CINE FORUM:** Película por determinar - Se enviará correo, con el título. | **Txema Irazu** | Día: Viernes, **5 febrero**  Hora: 19:30 h.  Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo | Todos los 1º Viernes de cada Mes  Mensual  ( Con Proyector) |
| **CRECIMIENTO PERSONAL:** | **Juanjo Sáez de Urturi** | Día: Jueves, **14 Enero** 2016  Horario: 19:30 a 21:00 h.  Lugar: CC Iparralde | Todos los jueves de mes |