

<u>ACTIVIDADES DEL "BANCO DEL TIEMPO</u>" "OCTUBRE - DICIEMBRE 2015"

ACTIVIDADES	MONITOR/RESPONSABLE	HORARIO/LUGAR	OBSERVACIONES
YOGA ; Toma de contacto, Técnicas de respiración, Relajación, Estiramientos, Conducción física.	An a María Ruiz	Día: lunes,5 octubre 2015 Horario: 18:00 a 19:00 h. Lugar:CC. Campillo, piso 2º,sala multiusos	Octubre –Diciembre (Trimestral)
BAILES DE SALÓN: (Bio Energetica)	Alfred o Prieto	Horario: 18:00 a 19:30 h. Lugar: CC.lparralde,lo nuevo,sala 3	Octubre –Diciembre (Trimestral)
TAICHI; Esterilla y Ropa cómoda	Daniel Lamela	Día: Jueves,1 octubre 2015 Horario: 18:00 a 19:30 h. Lugar: CC.lparralde	Octubre –Diciembre (Trimestral)
HIGIENE DENTAL, CHARLA BUCODENTAL NIÑOS, CHARLA CIRUGIA LASER, VISTA CATARATAS	Patricia Alonso	Día: MARTES, <u>A CONCRETAR,</u> se mandara correo Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
TALLER: GRUPO DE CONTACTO INTERESTELAR	Roberto Guerra, Rosa Videgain	Día: Martes, 13 octubre 2015 Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
TALLER: GRUPO DE CONTACTO, CON INTELIGENCIAS MULTIDIMENSIONALES	Roberto Guerra, Rosa Videgain	Día: Martes, 20 octubre 2015 Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
LOS SUPLEMENTOS Y COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y PREVENCION DE ENFERMEDADES	Emilio Ballester	Día: MARTES, <u>A CONCRETAR,</u> se mandara correo Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
COMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES REUMATICAS, Y OTRAS RELACIONADAS, DE FORMA NATURAL	Emilio Ballester	Día: MARTES, <u>A CONCRETAR,</u> se mandara correo Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
COMO PREVENIR EL CANCER DE FORMA NATURAL	Emilio Ballester	Día: MARTES, <u>A CONCRETAR,</u> se mandara correo Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar: : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
TALLER DE FOTOGRAFIA: Clase teórico/práctica sobre manejo de cámara compacta. Uso de botones, menú, configuración Resolución de dudas personales y consejos generales.	Estibaliz Díaz	Día: 27 octubre Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
<u>TALLER DE FOTOGRAFIA:</u> Clase teórico/práctica sobre manejo de modo manual en cámara réflex o compacta. Resolución de dudas personales y consejos generales. (Ilevar trípode quien pueda)	Estibaliz Díaz	Día: 3 noviembre Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
CINE FORUM: SAMBA	Txema Irazu	Día: Viernes 2, Octubre Hora: 19:30 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	Todos los 1º Viernes de cada Mes Mensual (Con Proyector)
CRECIMIENTO PERSONAL:	Juanjo Sáez de Urturi	Día: Jueves 01 , Octubre Horario: 19:30 a 21:00 h. Lugar: CC Iparralde	Todos los jueves de mes Sala A, Planta baja, Reyes Católicos