



ACTIVIDADES DEL “BANCO DEL TIEMPO” “ENERO - MARZO 2014”

ACTIVIDADES	MONITOR/RESPONSABLE	HORARIO/LUGAR	OBSERVACIONES
<u>YOGA</u> ; Toma de contacto, Técnicas de Respiración, Asanas, Relajación	Purificación Gómez	Día: Lunes,13,Enero Horario:16:30 a17:30 Lugar: CC.Campillo,piso2º,sala multiusos,	Enero a Junio
<u>DANZA ORIENTAL</u> ; Cuerpo, movimiento, elasticidad, Relajación, Meditación, Corrección postural.	Davinia Pradanas	Día: lunes, 13,Enero Horario:19:30 a 20:30 Lugar: CC. Iparralde,	Enero –Febrero- Marzo (Trimestral)
<u>NUMEROLOGIA</u>	Merche Medrano	Día: Jueves,09, Enero Horario: 19:30 a 21:00 Lugar: CC. Iparralde	Hasta el 30 de Enero
<u>BIODANZA</u> :	Katia Echeita	Día: Jueves,A concretar Horario:19:00 a 21:00 h Lugar: CC.cIparralde	Enero a Junio
<u>TERAPIA DE GRUPO</u>	Juanjo Sáez de Urturi	Día: 09,16,,23,30 de Enero Horario: 19:30 a 21:00 h. Lugar :Iparralde-Sala de Reuniones	Todos los Jueves de mes
<u>ENEAGRAMA</u> : Descubriendo tu número	Daniel Apílanez	Día: Martes,7 Hora:19:00 a 20:30 h Lugar : Locales Asociación	1 Día
<u>CINE FORUM</u> : (Katmandú) (Un espacio en el Cielo)	Juanjo Sáez de Urturi Txema Irazu	Día: 03/01/2014 Hora: 19:30 h Lugar : Locales Asociación	Todos los 1º Viernes de cada Mes Mensual (Con Proyector)
<u>TRIBUNA LIBRE</u> : Tema: La Importancia de hacer testamento	Juanjo Sáez de Urturi	Día: 11/01/2014 Horario: 19:30 h. Lugar: Iparralde- Sala-Larrum	Todos los 1º Sábados del mes
<u>TERTULIAS LITERARIA</u>	Victoria Lete	Día : Jueves Horario: 18:00 a 19:30 h Lugar: Locales Asociación	1 Día a la semana