



ACTIVIDADES DEL “BANCO DEL TIEMPO “SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2013”

ACTIVIDADES	MONITOR/RESPONSABLE	HORARIO/LUGAR	OBSERVACIONES
<u>YOGA</u> ; Toma de contacto, Técnicas de Respiración, Asanas, Relajación	María Antonia Mares	Día: A concretar,(se mandará un correo con el día y la hora, los que no tengan correo que llamen a la oficina) Lugar: CC. Iparralde	Octubre –Noviembre- Diciembre (Trimestral)
<u>DANZA ORIENTAL</u> ; Cuerpo, movimiento, elasticidad, Relajación, Meditación, Corrección postural.	Davinia Pradanás	Día: lunes,07,octubre Horario:19:30 a 20:30 Lugar: CC. Iparralde,	Octubre –Noviembre- Diciembre (Trimestral)
<u>NUMEROLOGIA</u>	Merche Medrano	Día: Jueves,03, octubre Horario: 7:30 a 9 Lugar: CC. Iparralde	Octubre-Noviembre-Diciembre (Trimestral)
<u>DIGITOPUNTURA</u> : Qué es? , Cómo funciona?, Manera de usarla? , Qué hace en el cuerpo? Técnicas del masaje, Masaje de cara-Tuina, otras terapias, conocimiento de plantas. Maceración Elixires, tinturas y pomadas??, etc.	José Luis Perea	Día: Lunes, 07 ,octubre Horario:19:30 a 20:30 Lugar: CC. Iparralde,	Octubre-Noviembre-Diciembre (Trimestral)
<u>FLORES de BACH</u> Charla Informativa, sobre la terapia floral de Edward Bach	Daniel Apilanez	Día: Martes,8,15,22 octubre Hora:19 a 20 h Lugar : Locales Asociación	1 día Teoría 2 días Practica
<u>ENEAGRAMA</u> : tipología de la personalidad. Charla Informativa, un camino de autoconocimiento	Daniel Apilanez	Día: Martes,29 Octubre,5,12 Noviembre Hora:19:20 h Lugar : Locales Asociación	1 día Teoría 2 días Practica
<u>TALLER PARA MADRES Y PADRES</u> Como estimular la inteligencia emocional en los niños	Patricia Wehrli	Día: Martes, 19,26 Noviembre y 3 Diciembre Hora:19 a 20:30 Lugar : Locales Asociación	3 días
<u>CINE FORUM: (Ciudad de Dios)</u>	Juanjo Sáez de Urturi Txema Irazu	Día: 04/10/2013 Hora: 19:30 h Lugar : Locales Asociación	Todos los 1º Viernes de cada Mes Mensual (Con Proyector)
<u>TRIBUNA LIBRE</u> : Tema: Resumen de las Vacaciones, ¿Qué hemos descubierto?	Juanjo Sáez de Urturi	Día: 05/10/2013 Horario: 19:30 h. Lugar: Iparralde- Sala-Larrum	Todos los 1º Sábados del mes
TERTULIA LITERARIA	Victoria Lete	Día: Jueves. Horario: 18:00 a 19:30 h Lugar :Locales Asociación	1 Día a la semana Los interesados llamar a la oficina