



ACTIVIDADES DEL “BANCO DEL TIEMPO” “ABRIL – JUNIO- 2017”

ACTIVIDADES	MONITOR/RESPONSABLE	HORARIO/LUGAR	OBSERVACIONES
<u>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:</u> Técnicas de respiración y relajación, Estiramientos.	Ana María Ruiz	Día: Martes, 04 Abril 2017, 18 de Abril No Horario: 17:30 a 18:30 h. Lugar: Cc. Campillo, piso 2º, sala multiusos 1	Abril-Junio (Trimestral)
<u>TAICHI;</u> Esterilla ,Ropa cómoda	Daniel Lamela Yosu Garlito	Día: Miércoles, 05 Octubre 2016 Horario: 18:00 a 19:30 h. Lugar: Iparralde ,Semillero, lo nuevo, sala 3	Abril- Junio (Trimestral)
<u>TERAPIA René Mey:</u> Regeneración y Expresión Celular, (Dar terapia de René Mey ,al que venga)	José Luis Urcullu	Día: Martes 11 de Abril 2017 Horario: 19:00 a 20:30 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 DIA
<u>Tu casa es tu salud</u> (La Geobiología es la ciencia que estudia las energías de la tierra y su influencia en los seres vivos) <u>Teórico</u>	Josemi Guinea	Día: Martes 18 de Abril 2017 Horario: 19:00 a 20:30 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 DIA, (Con Proyector)
<u>Tu casa es tu salud</u> (La Geobiología es la ciencia que estudia las energías de la tierra y su influencia en los seres vivos) <u>Demostración Practica</u>	Josemi Guinea	Día: Martes 25 de Abril 2017 Horario: 19:00 a 20:30 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 DIA
<u>TALLER DE FOTOGRAFIA, INICIACION:</u> Clase teórico/practica sobre manejo de cámara compacta. Uso de botones, menú, configuración....Resolución de dudas personales y consejos generales.	Estibaliz Díaz	Día: Martes 09- Mayo 2017 Horario: 19:00 a 20:30 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 DIA
<u>TALLER DE FOTOGRAFIA:</u> Clase teórico/ practica sobre manejo de modo manual en cámara réflex o compacta. Resolución de dudas personales y consejos generales.(llevar trípode quien pueda)	Estibaliz Díaz	Día: Martes 16- Mayo 2017 Horario: 19:00 a 20:30 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	1 DIA
<u>EXCURSION:</u> VILLA MEDIAVAL DE COVARRUBIAS, DEFILADERO DE YECLA , MONASTERIO DE SANTO DOMINGO DE SILOS	Karmele Juanes	Día: Sábado, 10 Junio Horario: 8:00 a 20:00 h. Lugar: Parking de Arriaga(Intermodal) C/ Portal de Foronda s/n	1 DIA
<u>CINE FORUM:</u> Titulo : Un gato llamado BOB	Txema Irazu	Día: Viernes 7 de Abril Hora: 19:30 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	Todos los 1º Viernes de cada Mes , Mensual (Con Proyector)