



ACTIVIDADES DEL “BANCO DEL TIEMPO “ENERO - MARZO 2016”

ACTIVIDADES	MONITOR/RESPONSABLE	HORARIO/LUGAR	OBSERVACIONES
YOGA: Toma de contacto / Técnicas de respiración, Relajación, Estiramientos, Conducción física.	Ana María Ruiz	Día: lunes, 11 Enero 2016 Horario: 18:00 a 19:00 h. Lugar: CC. Campillo, piso 2º, sala multiusos	Enero -Marzo (Trimestral)
DANZA ORIENTAL: Danza del Vientre	Eva Mónica Formoso	Día: Martes, 12 Enero 2016 Horario: 19:30 a 20:30 h Lugar: CC.Iparralde	Enero -Marzo (Trimestral)
TAICHI; Esterilla ,Ropa cómoda	Daniel Lamela	Día: Jueves, 14 Enero 2016 Horario: 18:00 a 19:30 h. Lugar: : Locales Asociación, B. del Tiempo	Enero -Marzo (Trimestral)
HIGIENE DENTAL, CHARLA BUCODENTAL NIÑOS, CHARLA CIRUGIA LASER, VISTA CATARATAS	Patricia Alonso	Día: MARTES, A CONCRETAR , se mandara correo Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
COMO PREVENIR EL CANCER DE FORMA NATURAL	Emilio Ballester	Día: MARTES, 01 Febrero Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar: : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
LOS SUPLEMENTOS Y COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y PREVENCION DE ENFERMEDADES	Emilio Ballester	Día: MARTES, 16 Febrero Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
COMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES REUMATICAS, Y OTRAS RELACIONADAS, DE FORMA NATURAL	Emilio Ballester	Día: MARTES, 23 Febrero Horario: 19:00 a 21:00 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	1 Día
TALLER : PATCHWORK SIN AGUJAS, (INICIACION)	Susana Maroto	Día: MARTES, 01 Marzo Horario: 18:30 a 20:30 h. Lugar: Locales Asociación, B. del Tiempo	Todos Martes
CINE FORUM: Película por determinar - Se enviará correo, con el título.	Txema Irazu	Día: Viernes, 5 febrero Hora: 19:30 h. Lugar : Locales Asociación, B. del Tiempo	Todos los 1º Viernes de cada Mes Mensual (Con Proyector)



ACTIVIDADES DEL “BANCO DEL TIEMPO “ENERO - MARZO 2016”

<u>CRECIMIENTO PERSONAL:</u>	Juanjo Sáez de Urturi	Día: Jueves, 14 Enero 2016 Horario: 19:30 a 21:00 h. Lugar: CC Iparralde	Todos los jueves de mes
-------------------------------------	------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------