



## ACTIVIDADES DEL “BANCO DEL TIEMPO “ ABRIL-MAYO-JUNIO 2013 ”

ACTIVIDADES	MONITOR/RESPONSABLE	HORARIO/LUGAR	OBSERVACIONES
<b><u>YOGA</u></b>	<b>Estibaliz López</b>	Día: Miércoles, 10/04/13 hasta junio Horario : 19:30 a 20:30h Lugar: Iparralde, sala semillero nº 2	(Trimestral) Abril-Mayo-Junio
<b><u>BIODANZA</u></b>	<b>Milagros Montero</b>	Día: Jueves, 11/04/13 hasta 30/05/2013 Horario: 18:00 a 19:30h. Lugar::CC El Campillo, multiusos, sala nº 1	-----
<b><u>DANZA ORIENTAL:</u></b> cuerpo, movimiento, elasticidad, Relajación, Meditación, Corrección postural.	<b>Davinia Pradanas</b>	Día: Lunes. 08 de abril Horario:19:30 a 20:30h Lugar: CC. Iparralde, Sala Larrum	(Trimestral) Abril-Mayo-Junio
<b><u>Digitopuntura</u></b> : Qué es? Cómo funciona? Manera de usarla. Qué hace en el cuerpo? Y Técnicas del masaje, Masaje de cara-Tui-na., otras terapias, conocimiento de plantas. Maceración, elixires, tinturas y pomadas etc...	<b>José Luis Perea</b>	Día: Martes Horario:19:30 a 20:30h Lugar: CC. Iparralde	(Trimestral) Abril-Mayo -Junio
<b><u>Hipnosis:</u></b> Relajación Sistemática, 17:30 h. (4 sesiones) <b><u>Hipnosis:</u></b> Para Adelgazar, 19:30 h. (5 sesiones) <b><u>Hipnosis:</u></b> Para dejar de Fumar, A partir de Mayo:19:30 h.	<b>Blanca Herran Asenjo</b>	Día: Viernes. Abril:12-19 y Mayo: 10-17-24 Lugar: Locales Asociación Dejar de Fumar: A Concretar	Traer : 1 manta, 2 cojines y 1 colchoneta.
<b><u>TALLER PARA MADRES Y PADRES:</u></b> Sobre Educación de niños	<b>Patricia Wehrli</b>	Día: A concretar Hora: A concretar Lugar: Locales Asociación	Los interesados llamar a la oficina
<b><u>EXCURSIONES:</u></b> Una por determinar y otra al Cañón de Río Lobos	<b>Kármele Juanes</b>	Días: A concretar. Mayo y Junio	Los interesados llamar a la oficina
<b><u>CINE FORUM:</u></b> PELICULA, El día 05/04/13, Exótico Hotel Marygold	<b>Juanjo Sáez de Urturi</b> <b>Txema Irazu</b>	Día: 05/04/2013 Horario: 19:30 h. Lugar: Locales Asociación: 19:30 h	Todos los 1º Viernes de cada Mes Mensual. ( con proyector)
<b><u>TRIBUNA LIBRE:</u></b> Tema : Los 4 miedos en nuestra vida: <b>La Soledad ,La escasez , La Enfermedad, La Muerte</b>	<b>Juanjo Sáez de Urturi</b>	Día: 06/04/2013 Horario: 19:30 h. Lugar: Iparralde- Sala-Larrum	Todos los 1º Sábados del mes
<b>TERTULIA LITERARIA</b>	<b>Victoria Lete</b>	Día: A concretar. Horario: 18:00 a 19:00 h Lugar :Locales Asociación	1 Día a la semana Los interesados llamar a la oficina